

هیره یا مایت ها در دسری برای دره نوردان (ولگ رش به زبان مازندرانی)



مقدمه :

دره نوردی در بستر اب اتفاق می افتد و گاهی در بستر های خشک در این مقاله میخوایم به موجودی بپردازیم که در محیط رطوبتی و بیشتر میان گیاهان برگ های درختان زندگی میکند و به اندازه ای کوچک هست که دیده نمیشود و دره نوردان در پیمایش های جنگلی و دره های که در ان واقع شده است بیشتر در حین کمپ زدن و خوابیدن اتفاق می افتد بنابراین نیاز به شناخت این موجود داریم در ادامه به بررسی این موجود پرداخته میشود

کلمات کلیدی: مایت ها - عوارض ناشی از گزش - راههای جلوگیری

هیره ها یا مایت ها (به انگلیسی **mite**: موجوداتی میکروسکوپی از شاخه بندپایان و رده عنکبوتیان هستند. هیره ها به همراه کنه ها به زیررده کنه سانان تعلق دارند. هیره ها از پرگونه ترین و موفق ترین بی مهرگان کره زمین هستند.

بسیاری از گونه های هیره آزادانه در خاک زندگی می کنند ولی شمار زیادی از گونه های هیره نیز به عنوان انگل بر روی گیاهان، حیوانات و کپک ها زندگی می کنند. مایت ها اغلب در فضای داخلی اماکنی که هوای مرطوب دارند (مانند خانه و برگ های جنگل)، زندگی می کنند و از مواد آلی موجود در گرد و خاک خانه تغذیه می کنند. قسمت بزرگ این مواد آلی شامل سلول های مرده پوست بدن انسان، قارچ ها و ذرات ریز مواد غذایی پخش شده در سطح خانه و تکه برگ ها است. مایت ها ذرات مرطوب را جذب می کنند. هیره ها اغلب باعث واکنش های حساسیتی مثل آسم می شوند¹.

نوسینده: سید رضا معافی مدنی

Email: reza.mafi.m@gmail.com

Insta: arash.alborz

تنوع و طبقه‌بندی

هیره‌ها، متنوع‌ترین و گوناگون‌ترین بی‌مهرگان امروزی می‌باشند. آن‌ها جانداران بسیار ریزی هستند که از محیط برای زندگی و بقای خود استفاده کرده‌اند و بدون دیده شدن رشد کرده و بیشتر و بیشتر شده‌اند. بسیاری از آنان در آب و خاک زندگی می‌کنند. اما آن‌ها همچنین شمار وسیعی از گونه‌های انگلی در میان حیوانات زنده و گیاهان نیز می‌باشند و بعضی از آن‌ها نیز از قارچها تغذیه می‌کنند.

نوعی ما با آن روبرو هستیم به آن چیگر می‌گویند حال سوال اینجاست چیگر چیست؟

چیگر

بر خلاف باور عمومی، چیگر حشره نیست بلکه آراکنید است. چیگرها شکل نابالغ یا لاروی خانواده مایت‌هایی به نام ترومبیکولیده (*Trombiculidae*) هستند. این موجودات در حالت نابالغ تنها از انسانها تغذیه میکنند. گزش آنها بدون درد است اما ضایعات پوستی که ایجاد میکنند خارش زیادی دارد. خارش آن معمولا در یک یا دو روز پس از گزیدگی به اوج خود میرسد.

اثر گزیدگی چیگر

چند روز پس از این که چیگر به پوست چسبید، می‌افتد و تاول یا جوشهای قرمز خارش بر جای میگذارد. محصولات بدون نسخه به آرام شدن خارش کمک میکنند. در صورتی که پوستتان به نظر عفونی میرسد یا جوشها گسترش پیدا کرده اند به پزشک مراجعه کنید

البته نوع دیگری از مایت‌ها هستند که به عنوان گال شناخته میشوند البته این نوع کمتر در جنگل‌ها به سراغ ما می‌آید

گال

هنگامی که مایت‌های عامل بیماری گال وارد پوست میشوند، مشکل بزرگی برای پوست ایجاد میکنند. این مایت‌ها میتوانند از طریق تماس پوست با پوست و یا وسایل مشترکی مانند حوله، ملحفه و وسایل دیگر انتقال پیدا کنند.

درمان گال

خارش شدید و زخمهای پوستی تا چند هفته پس از آلوده شدن به این مایت از بین نمیرود. خارش بسیار شدید است و معمولا شبها بدتر میشود. جوش و تحریکات پوستی معمولا در کناره‌ها و بافت‌های انگشت، مچ، آرنج، ناحیه تناسلی و باسن دیده میشوند. برای درمان باید لوسیون یا داروهای تجویزی از پزشک دریافت کنید تا از هجوم مایت‌های گال خلاص شوید. همه لباسها و ملحفه‌ها را در آب داغ بشویید و در دمای بالا و یا با خشکشویی خشک کنید.

اما ما بیشتر توسط چیگرها مورد هدف قرار میگیریم

نوسینده: سید رضا معافی مدنی

Email: reza.mafi.m@gmail.com

Insta: arash.alborz

گزش چیگر ها به چه صورت است؟



چیگر بالغ که قابل رویت است

تعریف و حقایق Chiggers

- **Chiggers (Trombiculidae)** فرم لاروی (جوانی) نوعی کنه
- برخلاف تصور عمومی ، دستگاه های تراشنده سوراخ نمی شوند و در داخل پوست باقی نمی مانند
- آنزیم های گوارشیرا به پوست تزریق می کنند و از بافت تجزیه شده تغذیه می کنند
- خارش . علامت اصلی است گزش نوعی حشره شبیه کنه
- یا به صورت نواحی قرمز صاف یا برجسته ظاهر شود گزش ممکن است به صورت **تاول**
- درمان شامل اقدامات حمایتی برای کنترل خارش است

ایا میتوان انها را دید

لارو های انها طولی به اندازه ۱/۱۵۰ اینچ دارن که با چشم دیده نمیشود و درای شش پا میباشدند برای دیدن انها به ذربین قوی نیاز است در این درور برای رشد نیار به بدن یک میزبان دارند و گزش در این دوران صورت میگیرد ولی وقتی بالغ میشوند دارای هشت پا هستند و به رنگ قرمز این موجود در بالغ بودن بی ضرر و گزشی انجام نمیدهند

نوسینده :سید رضا معافی مدنی

Email:reza.mafi.m@gmail.com

Insta:arash.alborz



منبع: .چیگرها ساختارهای تغذیه ای خود را به داخل پوست وارد می کنند و آنزیم هایی را که باعث تخریب بافت میزبان می شوند ، تزریق می کنند (ویکی پدیا) / www.Lucnix.be / لوک ویاتور

چگرها چگونه زیر پوست فرو می روند؟

چگرها از طریق تماس پوست با گیاهان بلند که بیشتر در یقه و استین و مچ پا هستند به بدن انسان وصل میشود از طریق تزریق آنزیم های گوارشی محل پوست تقریباً ذوب میشود و منبع تغذیه آنها هستند به افسانه محلی میگویند آنها زیر پوست میروند که این واقعیت ندارد سخت شدن پوست اطراف منجر به تشکیل لوله تغذیه ای به نام استیلوستوم می شود . لارو **Chigger** سپس از بافت تخریب شده تغذیه می کند . اگر مزاحمتی ایجاد نکنند (که به ندرت اتفاق می افتد زیرا باعث خارش قابل توجهی می شود) ممکن است برای چند روز از طریق استیلوستوم تغذیه شوند

دهان و دستگاه تغذیه چیگر ظریف است و به بهترین وجه می تواند در مناطقی از **چین** و **چروک** **ها** ، **چین** و **چروک** ها یا سایر مناطق پوست که نازک است ، به پوست نفوذ کند . بیشترین گزش ها در اطراف مچ پا ، فاق و کشاله ران و نواحی کشاله ران ، پشت زانوها و زیر بغل ایجاد می شوند . موانع مهاجرت روی پوست مانند کمربندها ممکن است یکی از دلایل این باشد که نیش چاگراها معمولاً در ناحیه کمر یا در مناطقی دیگر اتفاق می افتد که با فشرده سازی لباس جلوی مهاجرت آنها را می گیرد . محل گزش چیگر با محل گزش پشه در تضاد است که معمولاً در مناطقی از پوست قرار دارد که پشه ها می توانند در آن فرود بیابند (بستن کمر بند یا فشرده سازی لباس جلوی حرکت میگردد بخصوص استفاده از جوراب روی شلوار و پوتین)

نوسینده :سید رضا معافی مدنی

Email:reza.mafi.m@gmail.com

Insta:arash.alborz



منبع: iStockphoto. پنج علامت گزش چیگر وجود دارد که شامل خارش و چرک یا تاول است

علائم و نشانه های گزش چیگر چیست؟

بعد از اینکه دستگاه چیگر شروع به تزریق آنزیم های گوارشی به پوست کرد (معمولاً پس از حدود ۳-۱ ساعت) ،
علائم و نشانه ها معمولاً شروع می شود.

1. خارش برجسته شایعترین علامت است.
2. یا **تاول است** بعضی اوقات شبیه **جوش** . ناحیه گزش ممکن است قرمز ، صاف یا برجسته شود.
3. و معمولاً بیشتر شدید در عرض ۱-۲ روز پس از گزش **stylostome** است با توجه به حضور **خارش** است.
4. خارش تا چند روز ادامه دارد و رفع کامل ضایعات پوستی ممکن است تا دو هفته طول بکشد.
5. یا **درماتیت تماسی** اگر چندین گزش وجود داشته باشد ، ممکن است این شرایط به عنوان **اگزما** سابقه فعالیت در فضای باز می تواند بیانگر این باشد که گازگرفتگی دلیل . اشتباه گرفته **شود آلرژیک** خارش و تغییرات مشخص پوست

نوسینده :سید رضا معافی مدنی

Email:reza.mafi.m@gmail.com

Insta:arash.alborz



درمان های خانگی برای کمک به تسکین خارش ممکن است به برخی از افراد کمک کند تا دوش آب سرد ، حمام خنک ، بلغور جو دوسر کلوئیدی و منبع: فلیکر .بگیرند OTC داروهای

خارش و درد ناشی از چه داروهای خانگی و داروهای گزش چیگر را کاهش می دهد؟

بسیاری از درمان های خانگی برای گزش چیگر بر اساس این باور نادرست است که چیگرها در پوست فرو رفته و در آن باقی می مانند لاک ناخن ، [الکل](#) و سفید کننده به این گزش زده شده است تا سعی شود با "خفه کردن" یا از بین بردن چیگر ، از شر چیگرها خلاص شود .با این حال ، از آنجا که دستگاه های تراش دهنده در پوست وجود ندارند ، این روش ها موثر نیستند .داروهای خانگی برای کمک به تسکین خارش همراه با نیش چربی ممکن است به برخی از افراد کمک کند .این می تواند شامل موارد زیر باشد

- دوش گرفتن سرد یا استفاده از کمپرس خنک
- نشسته در یک حمام خنک
- استفاده از محصولات حمام حاوی بلغور جو دوسر کلوئیدی
- (OTC) استفاده از داروهای خاص [بدون نسخه](#)

نوسینده :سید رضا معافی مدنی

Email:reza.mafi.m@gmail.com

Insta:arash.alborz

برای گزش چیگر چه داروی های مناسب است

درمان گزش چیگر به منظور تسکین خارش و التهاب است.

از لوسیون های کالامین و کرم های کورتیکو استروئید ممکن است برای کنترل خارش استفاده میشود انتی هیستامین های خوراکی مانند دیفن هیدارمین (بنادریل) سیتیزین نیز ممکن است برای تسکین علائم استفاده شود

گازگرفتگی چیگر خود عوارض طولانی مدتی ایجاد نمی کند. با این حال ، به دلیل خارش شدید ، خارش طولانی مدت ممکن است منجر به زخم های پوستی شود که ممکن است توسط باکتری ها آلوده شود. واگیر دار نیست چون از خون تغذیه نمیکند. ایجاد بیماری هم نمیکند

چگونه می توانید از گزش چیگر جلوگیری کنید؟

- شستشو با آب و صابون بعد از فعالیت در فضای باز ممکن است هرگونه بریدگی هایی که ممکن است روی به همین ترتیب ، شستن لباس هایی . پوست مهاجرت کنند را از بین ببرد و از گزش آنها جلوگیری کند که در فضای باز و در آب گرم ۶۰ درجه پوشیده می شوند ، باعث از بین رفتن باقی مانده های روی لباس می شود.

توجه به دمای خارج از منزل می تواند به جلوگیری از گازگرفتگی کمک کند چیگر در دمای سردتر (زیر ۶۰ درجه فارنهایت یا ۱۵,۵ درجه سانتی گراد) گاز نمی گیرند . چگر در مناطق گرمتر از ۹۹ درجه فارنهایت یا ۳۷,۲ درجه سانتیگراد نیز یافت نمی شود ، بنابراین مناطق صخره ای گرم در روزهای آفتابی می توانند صندلی های بدون چیگر تهیه کند

مانند گزش پشه ، لباس مناسب در فضای باز می تواند از گزش چیگر جلوگیری کند .شلوارهای بلند و پیراهن های آستین بلند و همچنین جوراب های ضخیم و کفش های بلند یا چکمه ها می توانند از آلودگی جلوگیری کنند .پاهای شلوار را باید در کفش یا چکمه فرو برد در صورت امکان

استفاده از مواد دافع پشه مانند deet بر روی محل گزش مثل پاها و گردن و دست و کوله و تجدید هر هس ساعت ان موثر است

نتیجه گیری :

چیگرها در مناطق مرطوب و سایه و در دمای خاصی زندگی میکنند محل اختفای آنها در برگ درختان است که در مازندران به گویش محلی به آنها ولگ رش میگویند لارو این موجود به حدی کوچک است که دیدن ان با چشم امکان ندارد این لارو توسط تماس با گیاهان

نوسینده :سید رضا معافی مدنی

Email:reza.mafi.m@gmail.com

Insta:arash.alborz

به پوست قربانی میچسبد و با ترشح انزیمی پوست را ذوب نموده و از آن تغذیه میکنند و بعد از تغذیه پوست را ترک میکنند قربانی بعد از ۳ تا ۱ ساعت خارش به سراغ شما می آید سعی کنید محل خارش را با ناخن خارش ندهید در اولیت فرصت قبل از ورود به منزل لباس ها را بیرون آورده و در اب گرم ۶۰ درجه قرار دهید و بشوید بدن خود را با اب سرد و صابون شستشو دهید و برای تسکین خارش از پماد کالامین استفاده کرده یا از پماد هیدروکورتیزون استفاده و یا از قرص های اتی هیستامین یا سیتیریزین استفاده کنید محل گزش ترمیم آن ممکن ایت دو هفته طول بکشد بعضی از گیاهان دارویی نیز موثر هستند مانند مالش برگ بادرنجبویه یا الوئه ورا و برخی از تکنیک های بومی مانند مخلوط جوش شیرین و اب و مخلوط چای و بابونه یا روغن کرچک و کمپرس یخ ولی بهترین روش این است که در محیط های گرم و رطوبتی اگر مجبور به کمپ زدن شدید حتما از لباس های استین بلند و شلوار استفاده کنید جوراب ضخیم بروی شلوار یک گزینه موثر است و حتی ها ل استفاده از پوتین و لباس های جذب کمک کننده است حتما از داروی ضد پشه deet و اسپری بر روی کفش و مچ پا و دست ا و گردن و تجدید ۸ ساعته ان استفاده کنید .

منابع :

Wikipedia contributors, "Mite," Wikipedia, The Free*
Encyclopedia, <http://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Mite&oldid=260325078> (accessed
December 30, 2008).

*

Trombiculidae have 7-7-7 or 7-6-6 leg segmentation, and
Leeuwenhoekiiidae have 6-6-6, except for the genus Comatacarus
Ewing, 1942, which has 7-6-6 leg segmentation (Kolebinova, 1992).
From: [Reference Module in Biomedical Sciences, 2020](#)

https://www.medicinenet.com/chiggers_bites/article.htm*

نوسینده :سید رضا معافی مدنی

Email:reza.mafi.m@gmail.com

Insta:arash.alborz