

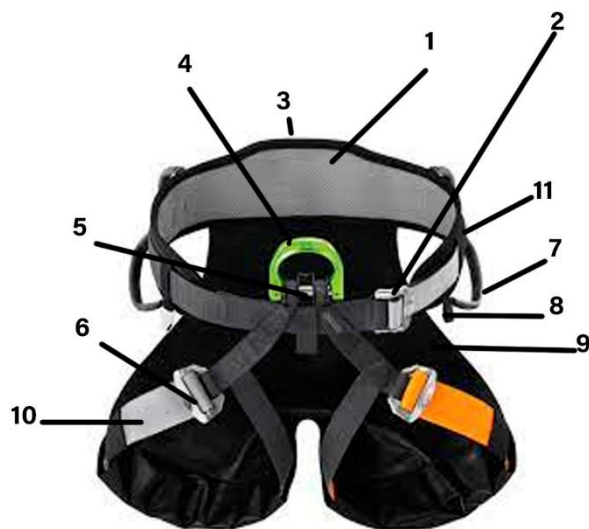
مطلبی در باب هارنس دره نوردی

در این مبحث به بررسی و معرفی قسمتهای مختلف یک هارنس دره نوردی مناسب پرداخته ایم و همچنین معایب و مزایای هارنس دره نوردی را بررسی خواهیم کرد .

مشخصات اصلی هارنس های دره نوردی

- از آنجایی که هارنس های دره نوردی در محیط های آب دار و خیس مورد استفاده قرار میگیرد پس باید از الیافی استفاده شود که نسبت به آب مقاومت بالاتری داشته باشد و از نفوذ آب به داخل الیاف آن جلوگیری شود و یا اینکه اصطلاحا آب را به خود جذب نکند
- استفاده از این متریال در قسمتهای اصلی کمری و پاها از واجبات است که باید حتما مد نظر قرار بگیرد که در غیر این صورت هارنس پس از برخورد با آب بسیار سنگین شده و به راحتی روی بدن شخص قرار نمی گیرد
- در هارنس های دره نوردی تعداد لوپهای اتصال ابزار نهایتا دو عدد است چرا که در رشته دره نوردی ابزارهای همراه شخص بسیار اندک و برای فرد پیمایش کننده فقط دو عدد کارابین خودحمایت و برای فرد لیدر یا سرپرست علاوه بر دو عدد کارابین خودحمایت تنها چند عدد کارابین دیگر هست
- پد نشیمن هارنس های دره نوردی یکی از نشانه های مشخص کننده این هارنس ها هستند که در قسمت نشیمنگاه هارنس قرار میگیرند این پد از جنسی است که علاوه بر مقاومت در برابر نفوذ آب مقاومت سطحی نسبت به سایش بالایی دارد و برای این استفاده می شود که در مسیر های دره نوردی گاهی نیاز به سر خوردن در سطح شیب دار که آب در آن جریان دارد به وجود می آید که باید این پد سطح میقلی داشته باشد تا شخص بتواند به راحتی سر بخورد ضمن اینکه این پد بعنوان یک محافظ در برابر آسیب دیدگی و ت سوت (لباس مخصوص دره نوردی) نیز استفاده می گردد
- محل اتصال ابزار فرود یا مستر پوینت هارنس بر خلاف هارنسهای سنگنوردی به صورت افقی و بر روی کمر بند اصلی هارنس قرار گرفته است که در ادامه به صورت جامع توضیح داده شده
- تعداد سگک های فیکس کننده قسمت کمری هارنس دره نوردی تنها یک سگک است و از یک طرف رگلاژ می شود
- قسمت پاهای هارنس حتما باید دارای سگک رگلاژ باشد
- در هارنسهایی با طراحی بهتر قسمت اتصال کرول کاملا مجزا طراحی شده است
- در قسمت لوپ سمت راست یا چپ یک حلقه کوچک پارچه ای طراحی شده است که با استفاده از یک کارابین ساده برای جمع کردن ابزار فرود به کار می رود

آشنایی با قسمت‌های مختلف هارنس



۱. پد کمری

این قسمت برای اینکه شخص استفاده کننده راحتتر باشد و در زمانهایی که نیاز هست در مدت طولانی تری بر روی هارنس مستقر باشد باید پهن و راحت باشد

استفاده از متریال هایی که نفوذ پذیری آب در آنها بسیار کم باشد و همزمان دارای قسمت نرم باشد در این قسمت بسیار مهم است

گاه‌ها در بعضی از تولید کنندگان دیده شده که قسمت پد کمری هارنس تنها از یک تسمه ساده تشکیل شده که با توجه به اینکه ممکن است فرد مدت زمان زیادی بر روی هارنس سوار باشد دچار آسیب در قسمت کمر خواهد شد



به طور مثال این نمونه که تولید شرکت BEAL می باشد و در قسمت کمری بسیار ضعیف از نظر راحتی عمل می کند

در کشور ایران شرکتهای تولید کننده تجهیزات جانبی دره نوردی با توجه به نیاز ورزشکاران اقدام به تولید پد کمری با مزایای راحت نشین بودن عدم نفوذ پذیری و اضافه کردن لوپ ابزار کرده و بر روی هارنسهای که از پد کمری مناسب استفاده نکرده اند نصب کرده و هارنس را برای فرد پیمایش کننده راحت تر می کنند.



نمونه پد کمری که برای هارنسهای شرکت های مختلف تولید شده است

البته ناگفته نماند که بعضی از تولید کنندگان هارنس های دره نوردی اقدام به تولید دو مدل هارنس با قیمتهای مختلف نموده و بعنوان هارنس کلاب و یا هارنس گاید معرفی کرده اند که از نظر این شرکتها افرادی که گاهی اقدام به دره نوردی میکنند و به صورت مستمر این ورزش را دنبال نمی کنند بعنوان یک ورزشکار شناخته نمی شوند و تنها به عنوان یک ماجراجو که برای تجربه ای متفاوت در دره وارد این رشته شده است می تواند از هارنس کلاب استفاده کند و نیاز به استفاده از هارنس حرفه ای تری ندارد اما برای افرادی که بعنوان گاید یا لیدر در این رشته فعالیت میکنند هارنس گاید را طراحی کرده که با قیمت بالاتر و امکانات بالاتر به بازار ارایه کرده اند



در این نمونه از هارنس قسمت پد کمری به صورت لانه زنبوری و از جنس فوم طراحی شده است که علاوه بر سبک بودن و همچنین آب گریز بودن راحتی بسیار مناسبی را برای فرد استفاده کننده همراه دارد

۲. سگک فیکس کننده هارنس

بهترین حالت برای این قسمت این است تنها در یک سمت هارنس سگک رگلاژ باشد و مانند هارنس های دیواره نوردی نیاز به رگلاژ دو طرفه ندارد

بهتر است نوع فیکس کننده سگک به طوری باشد که نیاز به آزاد کردن کل تسمه از داخل سگک نباشد و تنها با آزاد کردن قسمتی از سگک هارنس از بدن شخص خارج و با کشیدن انتهای تسمه سگک رگلاژ فیکس شود

اینکه این سگک در سمت چپ باشد یا در سمت راست باید به تجربه افراد رجوع کنیم. و از آنجایی که به طور معمول تعداد زیادی از انسانها از دست راست بیشتر استفاده میکنند و بهتر است سمت راست هارنس محل خلوتتری برای اتصال ابزارها و یا فعالیت باشد پس بهتر است که سگک رگلاژ کمری هارنس در سمت چپ قرار گیرد



۳. قسمت اتصال تسمه حمایل کرول

از آنجایی که استفاده از کرول در دره نوردی یکی از نیازهای نه چندان واجب است ممکن است که دره نوردان برای قسمت اتصال کرول دغدغه ای نداشته باشند اما اگر قرار است که در زمینه تولید هارنس دره نوردی فعالیتی انجام شود بهتر است که برای این قسمت یک لوپ بسیار کوچک و به صورت افقی بر روی قسمت پد کمری هارنس تعبیه شود هر چند که استفاده از تسمه حمایل های کرول که به صورت X هستند نیاز به این قسمت ندارد اما تسمه حمایل های کرول که به صورت Y هستند باید در قسمت پشت به هارنس متصل باشند



تسمه حمایل کرول مدل Y



تسمه حمایل کرول مدل X

باید در نظر گرفت که اگر لوپ نگهدارنده تسمه حمایل کرول بصورت عمودی بر روی پی کمری هارنس ایجاد شود بعد از اتصال تسمه حمایل در قسمت پشت دچار پیچش شده و ممکن است سگک آن در یک فشار مستقیم بشکند و یا اینکه در قسمت پد نشیمن هارنس فضایی برای این تسمه باز باشد تا تسمه حمایل کرول بر روی پد کمری متصل گردد



- ۱ - قسمت طراحی شده برای تسمه حمایل کرول که بصورت عمودی بر روی پد هارنس طراحی شده است
- ۲ - قسمت سوراخ ایجاد شده به اندازه عرض تسمه حمایل کرول که برای اتصال این تسمه به پد کمری هارنس طراحی شده است

۴- مستر پوینت یا حلقه اصلی اتصالات هارنس

در تمامی هارنس های رشته های ورزشی معمولاً و به طور عموم این قسمت از جنس الیاف تولید می شود اما در بعضی از مدل های هارنس مثل هارنس های غار نوردی این قسمت با استفاده از یک کارابین نیم دایره دو طرف هارنس را به هم متصل کرده و بعنوان مستر پوینت استفاده می شود که این مساله ممکن است در بین کارشناسان دو دستگی ایجاد کند که بعضی از متخصصین می گویند که در زمانی که مستر پوینت هارنس از جنس فلز باشد و اتصال دهنده های ابزارهای فرود یا حمایتی که کارابین ها هستند از جنس فلز هستند این باعث خوردگی و یا آسیب از شوک های حاصل از فشار و ضربه فلز بر روی فلز می شود اما تعدادی از متخصصین اما بر این باورند که در هارنس ورزشی هایی که اصولاً در زیر کارگاه های فعالیت انجام می شود مانند دره نوردی و غار نوردی به دلیل اینکه شوک هایی با فاکتور سقوط بالا بسیار بسیار اندک هستند پس نیازی به این نیست که

حتما این قسمت از الیاف استفاده شود ضمنا با توجه به اینکه در هارنس های دره نوردی در قسمت مستر پوینت دو عدد خودحمایت و یک عدد ابزار فرود قرار است اتصال داشته باشد باید طوری طراحی شود که فضای مناسب برای این ابزارها وجود داشته باشد



در ادامه همین مبحث اتصال خودحمایت ها که از طناب دینامیک استفاده میشود در صورت اتصال مستقیم با استفاده از گره به مستر پوینت الیاف هارنس دچار خوردگی و آسیب به هارنس می گردد و باید حتما با استفاده از یک مایلون به هارنس متصل شود

در کنار این ابزارها باید فضایی هم برای اتصال یک مایلون برای کرول هم باشیم که این مسله کمی قسمت مستر پوینت هارنس را دچار چالش می کند

در شرکت های تولید کننده ای مانند پتزل یا ادلرید یا ای وی و کنگ و بعد از تحقیقات به این نتیجه رسیدند که باید حلقه اصلی هارنس برای اتصال دو عدد خودحمایت یک عدد ابزار فرود و یک عدد کرول فضای مشخصی داشته باشد و با طراحی های مختلف این معضل را حل کرده اند و استفاده از حلقه فلزی را بهتر دیده اند هر چند که اتصال کارابین اتصال دهنده ممکن است دچار مشکل شود (که این احتمال بسیار ناچیز است) اما اتصال خودحمایت ها و کرول دیگر نیاز به مایلون اضافه بر روی هارنس ندارد با این تکنیک از نظر وزن هم باعث کم شدن وزن هارنس شده اند و همچنین تولید کنندگانی نیز با استفاده از یک تسمه دوخته شده که به قسمتی از فلز مستر پوینت متصل شده است محل اتصال ابزار فرود را کمی از هارنس جدا کرده و معضل فلز بر روی فلز را نیز حل کرده است



این نمونه از شرکت پتزل که به صورت جداگانه تمامی ابزارهای اجباری بر روی مستر پوینت را متصل کرده است



نمونه دیگری از مستر پوینت هارنس که طراحی خوبی نیز دارد

در کلیه تولیدات جدید شرکتهای تولید کننده هارنس طراحی مستر پوینت به صورتی است که فضای مشخصی برای هر ابزار وجود داشته باشد با این شرط که این طراحی نیاز به اتصال ابزارهای مختلف مثل مایلونها نباشد

۵- محل اتصال کرول

همانطور که در قسمت مستر پوینت توضیح داده شد محل اتصال کرول باید طوری طراحی شود که نیاز به اتصال یک مایلون اضافه بر روی هارنس نباشد

هر گونه ابزار اضافه بر روی هارنس می تواند وزن هارنس را اضافه کرده و با توجه به اینکه در محیط های خیس و زمان استفاده از هارنس در کارگاههای معلق و یا فرودهای بلند سگهای رگلاژ کمی شل می شوند این وزن می تواند تاثیر شل شدن کمربند اصلی هارنس را افزایش دهد.

۶- سگهای رگلاژ قسمت پا

این سگ هم مانند سگ کمری باید از نوعی باشد که نیاز به باز کردن کل تسمه هارنس نباشد و با شل کردن و یا کشیدن تسمه بشود قسمت پا را رگلاژ کرد



۷- لوپهای اتصال ابزارهای همراه

همانطور که مشخص است در تمامی هارنس های رشته های فنی باید یک یا چند لوپ برای اتصال کارابین ها و یا ابزارهای مورد نیاز در کنار هارنس قرار داشته باشد

اما از آنجایی که در رشته دره نوردی ابزار زیادی برای حمل نیاز نیست و افراد پیمایش کننده تنها دو عدد کارابین خودحمایت و افراد فنی و لیدر تنها چند عدد کارابین در کنار هارنس حمل میکنند نیاز به داشتن تعداد زیاد لوپ ابزار نیست

درست است که بعضی از تولید کنندگان هارنس های دره نوردی برای این نوع هارنس تنها یک لوپ تعبیه نموده اند ولی بهتر است که حتما در روی این نوع هارنس ها دو عدد لوپ قرار بگیرد تا فرد استفاده کننده به راحتی در دو طرف هارنس خود بتواند ابزارهای مورد نیاز را متصل کند

هر چند که در کشور ایران شرکتهای تولید کننده لوازم جانبی دره نوردی اقدام به تولید لوپ تک و قابل نصب بر روی هارنس نموده اند و یا پدهای کمربندی که برای هارنس های تسمه ای تولید کرده اند دارای یک لوپ اضافه می باشد



بهتر است این لوپ از یک روکش پلاستیکی برخوردار باشد که در محیط های خیس الیاف آن دچار آب رفت و آویزان شدن نباشد و همچنین به طوری باشد که به طور ثابت با فاصله ای از پی کمربندی هارنس قرار بگیرد تا بتوان کارابین ها را به راحتی به آن متصل و یا از آن جدا نمود

این لوپ باید در فضایی قرار بگیرد که در صورت رگلاژ سگک هارنس در قسمت کمربندی لوپ ابزار به سگک نزدیک نباشد و مزاحمتی برای فیکس کردن سگک نداشته باشد

۸- حلقه اتصال کارابین نگهدارنده ابزار فرود

در کنار لوپ اتصال ابزارهای مورد نیاز در قسمت پد کمربندی هارنس یک حلقه کوچک از جنس الیاف باید قرار بگیرد که با اتصال یک کارابین ساده به شخص این فضا را می دهد که در هنگام عدم استفاده ابزار فرود آنرا در کنار هارنس خود متصل کند



از آنجایی که ابزارهای فرود دره نوردی دارای شاخکهای مختلف در اطراف خود هستند و به هیچ عنوان از کارابین خود جدا نمی شوند و همیشه با یک کارابین پیچ مخصوص به مستر پوینت هارنس متصل هستند در زمان هایی که در مسیر پیمایش یک دره نیاز به پیاده روی وجود دارد و ابزار فرود بدون استفاده است باید آنرا جمع نمود. این کار کمک میکند که ابزار فرود با توجه به فاصله زیادی که از هارنس می گیرد معلق نباشد و در درون حوضچه ها و یا شاخ و برگ های ریخته در دره ها گیر نکند و مانع پیمایش ایمن فرد شود

۹- پد نشیمن هارنس

پد نشیمن هارنس های دره نوردی یکی از نشانه های مشخص کننده این هارنس ها هستند که در قسمت نشیمنگاه هارنس قرار میگیرند این پد باید از جنسی باشد که علاوه بر مقاومت در برابر نفوذ آب مقاومت سطحی نسبت به سایش بالایی داشته باشد و برای این استفاده می شود که در مسیر های دره نوردی گاهی نیاز به سر خوردن در سطح شیب دار که آب در آن جریان دارد به وجود می آید که باید این پد سطح صیقلی داشته باشد تا شخص بتواند به راحتی سر بخورد ضمن اینکه این پد بعنوان یک محافظ در برابر آسیب دیدگی و ت سوت (لباس مخصوص دره نوردی) نیز می گردد

بهتر است این پد در قسمت کمری به صورت کامل پوشاننده باشد به صورتی که پد کمری را کامل در بر بگیرد



دو نمونه از پر نشیمن که نمونه رنگ سبز این پد تنها قسمتی از پد کمری را پوشش می دهد و همچنین فضایی برای اتصال تسمه حمایل کرول نیز در آن تعبیه نشده است و اما در نمونه مشکی رنگ این پد فضای بیشتری از پد کمری را در بر گرفته و محافظت بیشتری را از لباس فرد استفاده کننده را انجام می دهد و همچنین در مسیر هایی که باید به صورت سر خوردن پیمایش شود سطح بیشتری از میقل بودن را فراهم می کند



در این نمونه همانطور که مشخص است دارای قسمتی برای اتصال بند حمایل کرول وجود دارد و همچنین فضای بیشتری از پد کمری را در بر گرفته است و نکته حایز اهمیت دوخته کش در لبه های پر می باشد که این امکان را فراهم می کند که این پد به پاهای شخص استفاده کننده چسبیده و در حدی از ورود هر گونه آشغال جلوگیری کند

۱۰- تسمه های مورد استفاده در هارنس

این نوع تسمه ها علاوه بر اینکه دارای استانداردهای لازم باید باشد از نظر مقاومت سطحی نسبت به سایش باید کیفیت مطلوبی داشته باشند و همچنین از نظر نفوذ پذیری آب نیز باید مقاوم باشند نسبت به زمان مورد استفاده باید طوری باشد که خاصیت انعطاف خود را از دست ندهد و اصطلاحا خشک نشود

۱۱- کشهای نگهدارنده اضافه تسمه

این نوع کشها که در قسمت کمری و در قسمت پاها بعد از سگک رگلاژ تعبیه شده اند برای جمع کردن اضافه تسمه بعد از سگک هستند که تسمه های اضافه آویزان نباشند و شخص استفاده کننده را دچار چالش نکنند بهتر است که در قسمت کمری دو عدد از این نوع کشها تعبیه شود به صورتی که یک عدد ثابت باشد و یک عدد در طول تسمه قابلیت حرکت داشته باشد تا اگر شخصی با اندام درشت تر و یا شخصی با اندام ریز تر از هارنس استفاده کرد اضافه تسمه کمری را بتواند جمع کند

ترجمه و گرد آورنده

رضا اسماعیلی

کوه پلاس